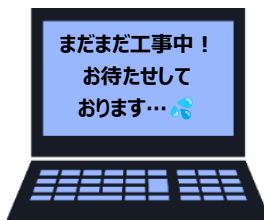
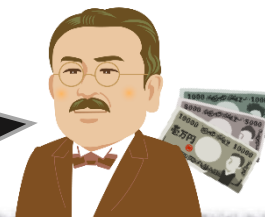




カウンセリングラボ広島
TEL : 082-909-2288
cocorolabo@cslabo.com
(毎月 15 日発行)



研究だけをやっていただけではダメだ。それをどうやって世の中に役立てるかを考えよ。



2024 年 7 月 3 日! 新紙幣が発行される!
シリーズ③ ~千円札の顔【北里 柴三郎】~

号外!!

「近代日本医学の父」と呼ばれた北里柴三郎。彼は東大医学部を卒業し、予防医学の研究と普及に力を注ぎました。明治を迎えてもなお致死率が高く、繰り返し流行した、コレラやペストの原因を究明し治療法を確立します。その後も、インフルエンザや赤痢などに対する血清を開発し、伝染病の根絶に大きく貢献しました。

「血清」は、病原菌を培養して作ります。

「血清ワクチン」は毒素を無毒化させたものを体内に注入することで抗体ができあがる仕組みです。予防医学に徹した北里柴三郎は、人の命を真に救うためには「病気に罹らない」ことが何より大事と考えていたのだと感じます。健康でいることが平和の基本なのかもしれません。

公的機関なので作成料は目的の価格に

雑学問の扉
~公証役場~

5,000 円~50,000 円相談は無料なんだって!!

公証役場は法務省が任命した公証人が法的に意味のある事実を証明する文書を作成する場所です。裁判官や検察官の経験を積んだ人の中から法務大臣が任命しますが、独立採算制で運営されています。

公証役場で扱う業務は、次の6つです。

- ① 遺言書
- ② 会社設立
- ③ 事業用融資の保証契約
- ④ 任意後見人契約
- ⑤ 執行証書 (契約義務不履行の場合の差し押さえなど)
- ⑥ 事実実証証明 (財産の存在・尊厳死の意思確認など)



価格によって 5,000 円~50,000 円相談は無料なんだって!! 公的機関なので作成料は目的の価格によって 5,000 円~

養生食

菜の花と牛肉のオイスターソース和え

材料 : 菜の花 牛切り落とし肉 人参 ニンニク

④塩コショウ 料理酒・片栗粉(1:1)

⑤オイスターソース・料理酒(1:1)

菜の花は切り口を落として、冷水に浸けて水を吸わせるとシャキッとした食感になるよ♪

- ① 菜の花を長さ半分に、人参は短冊に、ニンニクを半分に切る。
- ② 牛肉を一口大に切り、④を入れて混ぜ合わせておく。
- ③ 油を敷いたフライパンで菜の花の茎と人参を、塩少々振ってサッと炒め、菜の花の穂先も一緒に水を入れて蓋をし、蒸し焼きにする。
- ④ 火が通ったらザルにあげて水気を切る。
- ⑤ キッチンペーパーでフライパンの水気を取り、油を敷いて牛肉を炒め、火が通ったら⑤を入れて混ぜ、ザルにあげた菜の花たちを戻し、炒め合わせて出来上がり♪

