Coffee time of the heart

7.8.9月合併号
～こころのコーヒータイム～

カウンセリングラボ広島
TEL ： 082-909-2288
cocorolabo@csllabo.com

（毎月 15 日発行）

訳あって
しばらく
手伝えんかった💦
ぼちぼちやるぞ！

確か去年の今頃も合併号だった･･･。引っ越しで･･･💦
でも去年は張り切って少し大きめの用紙でした。
今回は病み上がりなのでいつもの用紙に合併号でご容赦を(^∧^)sorry♡

インゲンと山芋と人参の肉巻きをポン酢で召し上がれ♪
お好みで大葉の座布団に大根おろしを添えても美味よ♥

食 養 生

材料 ： 豚三枚肉スライス インゲン 山芋 人参 ポン酢 塩コショウ
（大葉 大根おろし）

【作り方】
① インゲンのスジを取る。山芋、人参を短冊に切る。
② 豚肉でインゲン、山芋、人参を巻く。
③ フライパンに並べて塩コショウし、全体に焼き色がついたら蓋をして中火で蒸し焼きにする。
④ お皿に大葉を敷いて、肉巻きを並べ、大根おろしを乗せる。
⑤ 食べるときにポン酢をかけてね❤

冷凍できるからお弁当にもピッタリ yo♥

ラムネは外国から日本に伝わった最初の炭酸水をアレンジして独自の飲み物にした物だった～～！

有名な黒船来航、ペリー提督が「炭酸レモネード」を日本の役人に振る舞ったところからラムネの歴史が始まります。
お侍さん達は未来から来た人に見えただろう･･･(^_^;)

「レモン水」という商品名では売れず、
「レモネード」→「ラモネ」→「ラムネ」にしたら爆発的に売れたそうです。
名前って大事･･･(*^_^*)

瓶の二つの凹みを下にして飲むとビー玉が引っかかって飲みやすくなる、有名な話ですが、当時日本人が考えたこの発明を発祥国のイギリス人達が大絶賛したそうです。
さすが大阪の職人さんやナ･･･（￣^￣）ｴｯﾍﾝ！

顔面神経麻痺になるとひょっとこ面の口から食べ物がポロポロこぼれるんだ！

雑学問の扉 ～顔を動かす神経～

顔の神経は体のどこよりも複雑な構造をしています。

顔のマッサージをすると、表情はもちろん、食事もよりおいしくなるそうです yo❤

脳から伝達される顔面神経群は、目の開閉を始め、咀嚼、怒る笑うなどの感情表現を担っています。また、バランス感覚や味覚にも影響する大切な器官です。

顔面神経麻痺になるとひょっとこ面のようになって目も閉じられず口から食べ物がポロポロこぼれるんだ！