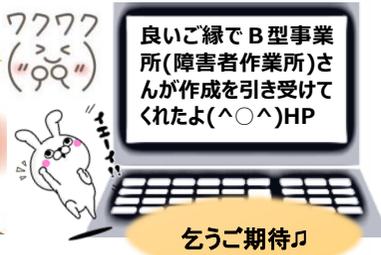


11月号

~こころの コーヒータイム~

Coffee time of the heart

カウンセリングラボ広島
TEL : 082-909-2288
cocorolabo@cslabo.com
(第143号 毎月15日発行)



一人の幸せのために周りの人が不幸になること
〜**雑学問の扉**〜
〜**公共の福祉**〜
人権を必要最小な範囲で制限するんだ!

憲法の「基本的人権の自由」ってのは みんな 習ったことあるよね。

これ、続きがあって…。そもそも「人権」ってぶつかりあうものなんだ。

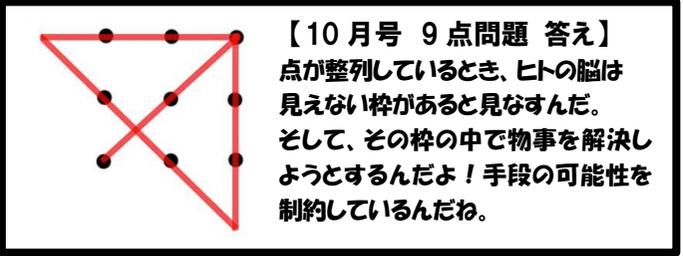


憲法では「基本的人権」について「公共の福祉」という言葉で「個々の自由はある程度制限される」と唱えています。ここでいう「公共の福祉」とは、「高齢者や障害者に対するサポート」というイメージではありません。「国民全員の幸せのために法律は発動される」という意味です。

例えば、ゴミ屋敷に住んでいる人はそのゴミが大切だと言う。でも、虫や臭いで周囲が迷惑する。こんなとき国や行政は**公衆衛生**上どうかを見ながら、**敷地外のゴミ**は片付けるよう指導します。これが【国民全員の幸せ】=「公共の福祉」です。

それぞれ80%の権利
20%ずつの我慢

一人の幸せのために周りの人が不幸になることがないようにそれぞれの人権を必要最小な範囲で制限するんだ!



良くても悪くても、枠を超えれば新しい視点がうまれますよ。



お茶会

初めての~~おつかい~~

ひたすら耐え忍んだ猛暑を無事に乗り越えほっと一息…。
今年の秋はお茶会を覗くのも一興かと…。



初めての茶会を気軽に楽しむ5つのポイント

- 其の壹 《**服装**》 着物じゃなくてもOK! 清潔感を心がけて♡
- 其の貳 《**足元**》 足もとは目につくから 白い靴下か足袋が Good♡
- 其の参 《**持物**》 本格的には7つ道具と言われますが 扇子、懐紙、楊枝 の3つがあれば Safe♡
- 其の肆 《**席次**》 間違っても「正客」「次客」「末客」にはならないで! 三席目か四席目が Best♡
- 其の伍 《**所作**》 焦らず周りに合わせてね! 右隣と同じ動きをすれば Great♡



【材料】 マグロ赤身・アボガド・ワサビ・醤油・大葉(千切り)



マグロ&アボガド丼



【作り方】

- ① アボガドの皮をむき、種を取る。
- ② マグロと①のアボガドを2cm角に切る。
- ③ 丼ご飯に大葉を散らし、マグロとアボガドを盛る。
- ④ ワサビ醤油をかけて召し上がれ♡

ワサビが苦手な人には マヨネーズ醤油がお勧め yo♡

