

10月号

~こころの
コーヒータイム~
Coffee time of the heart

カウンセリングラボ広島
TEL : 082-909-2288
cocorolabo@csllabo.com
(毎月 15 日発行)

ラボの HP なんて
誰も見ないからと
思ってノドリしてたら
1年過ぎてた！ヤバッ！



この原稿を書いているのは9月半ば・・・。暑い！！「今日も最高気温 36 度」と今朝のワイドショーでヨダさんが言っていました。「春と秋がなくなるよ」とタマガワさん。紅葉の見頃も儂い桜同様1週間足らずになるのかな？lonely♡

国によって運転免許を取る方法がこんなに違うなんて！
想像はしてただけ・・・(。)

車に貼る標識マークには大きく4種類あります。
初心者マーク・身体障害者マーク
聴覚障害者マーク・高齢者マーク
さて、どれがどれかな？

	国	取得年齢	取得方法
困難 ↑	クオアチア	18 歳～	学科・技能・視力・医療の各試験をクリア。
	ブラジル	18 歳～	学科・技能・心理の各試験を突破し 1 年後に交付。
	ロシア	18 歳～	学科講習・技能練習を受けた後各試験をクリア。
	日本	18 歳～	学科講習・技能練習を受けた後各試験をクリア。
	イギリス	17 歳～	政府認定仮免許証で練習。学科・技能試験をクリア。
	アメリカ	14～16 歳	私有地で運転練習。学科・技能試験をクリア。
簡単 ↓	インド	18 歳～	簡単な技能試験と手数料のみで取得。
	メキシコ	15 歳～	書類と手数料のみで取得。(州によって技能試験有り)

モチモチきなこもち

食

糖

用

《材料》

調製豆乳 200cc 砂糖 20g 片栗粉 40g

A きなこ+砂糖+塩ヒトツミ B 黒蜜

C みたらシタレ* = 醤油(大匙 2)+砂糖(大匙 2)+片栗粉(小匙 2)

* 鍋に全部入れて弱火でとろみがついて黄金色になるまで混ぜ続ける。

《作り方》

- ① 鍋に豆乳、砂糖、片栗粉を入れてダマにならないようによ～く掻き混ぜる。
- ② 弱火にかけてヘラで混ぜながら加熱。温まるとすぐに固まるので注意！
- ③ ぷるぷるになったらタッパーに移して平たく伸ばす。水で濡らしたヘラを使ってね。
- ④ 粗熱が取れたら一口大に切り、A or B or C をまぶして召し上がれ♪

冷蔵庫で冷やしても
おいしいデス♡



雑学問の扉
～問題空間～

問題空間とは問題を解決するために様々な
答えたりする思考の空間のことなんだ！

私たちは問題を解決するとき思いつくりの知識や手段を使います。
しかし、それでは効率が悪いので、
ヒューリスティクス(推論)を用いて
早期に解決しようとしています。

そのヒューリスティクス(推論)を行う
場所を問題空間と呼びます。

必要な知識や情報が十分あるのに
問題解決が苦手と感じている人の多くは
期待による先入観で
手段の可能性を
制約している場合があります。

9点問題の答えは
11月号で発表しますね！



- 【9点問題】
- ● ●
 - ● ●
 - ● ●
- 左の9つの点を全て使って
一筆書きで、
4本の直線で結ぼう！
同じ点を何度も通ってOKだよ！

問題空間とは問題を解決するために様々な手段を思い浮かべたり並べ替えたりする思考の空間のことなんだ！