

~こころの コーヒータイム~ Coffee time of the heart

1月号
~January~



謹賀新年

去年はたくさんの方に
ご恩をいただきました。
本紙配布のご縁もいただきました。
今年もどうぞ
よろしくお願いいたします。

カウンセリングラボ広島
中区東白島町 16-25-503
Tel: 082-909-2288
Mail: cocorolabo@csllabo.com
(vol.13-No.1) 毎月 15 日発行 無料



食 養 生

今夜は冷蔵庫に眠っているお肉や野菜や冷凍シーフードも使って
豚肉と小松菜のあんかけ焼きそばで決まり!!

【材料】

焼きそば用麺・豚肉・小松菜・シイタケあれば Good・冷蔵庫の残り食材を Choice・片栗粉
【餡】 ① 酒(1)・醤油(1)・あればオイスターソース(1)・鶏ガラスープの素(1/4)・砂糖(1/2)
塩胡椒はもちろんいるよ♪ そしてチューブの生姜をちょっとだけ♡

* ()内は比率デス…

【餡を作る】

- ① 豚肉、小松菜その他の野菜などを食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンで①を炒め、火が通ったら具材がかぶる程度に水を入れ、①を入れて好みの味に調える。(ちょっと塩胡椒が効いたぐらいが美味しいよ♪)
- ③ 片栗粉を水で溶き、②に回し入れる。とろみがついたら餡のできあがり。

フライパンにサラダ油を引き、麺をほぐしながら炒める。まあるく形を作り、押しつけるようにしてカリッと焼き、お皿に取る。麺の上から餡をかけて召し上がってね♡

βカロテン満載の小松菜は風邪知らず。
身体を温める効果の豚肉と一緒に
あんかけで更にポカポカ Pocca-poca

「マジ」も「ヤバイ」も「ムカつく」も、
江戸の時代にはもう使われてたってえから驚きでい!

え〜! マジい〜? それって超ヤバイじゃん! ムカつく〜!

慶長の若旦那 kun



何だとお! マジかよ! 厄場の衆のやりそうなこった!
ムカつくってえもんよ!



令和のギャル Chan

「マジ」・・・歌舞伎などの楽屋で使われていた。「本当」という意味は今も変わらない。
「ヤバイ」・・・江戸時代の看守は『厄場』と言われていたため、
犯罪者の隠語として使われた。(諸説ありマス)
「ムカつく」・・・字のごとく吐き気や胸焼けで『ムカムカする』という意味だが、
転じて『腹立たしい』という意味になった。

おっちゃっぴい!

広島→ヒロシマ(言える!)
東広島→シガシシロシマ(難しい...)

てやんでえ! ちくしょうめ!
この、すつとこどっこい!

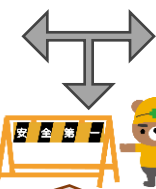
この法律が正義の暴走を

雑学問の扉
~刑事訴訟法~

食い止める働きをしているんだ!

刑事訴訟法とは・・・刑事事件につき、公共の福祉の維持*と個人の基本的人権の保障を全うしつつ、事案の真相を明らかにし、刑罰法令を適正且つ迅速に適用実現することを目的とする法律である。(量刑のバランスを取るためのポイントだよ)

脅したり怖がらせたり
すると、本当のことが
言えなくなるよ。

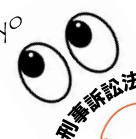


僕はコトの真相を
明らかにする仕事
なんだ。

*「公共の福祉」の意味は
143号(2024.11月号)を
思い出して♡
国民全員の幸せのコトだよ♡

皆が安心して生活できるようにしてね。

nirami-wo
kikaseru~yo



古代メソポタミアのハンムラビ法典にある「目には目を、歯には歯を」も、
公正な正義を意識して報復制限をかけていると云われています。
「目には目を」は「目には目と歯を」ではないというものです。

この法律が正義の暴走を食い止める働きをしているんだ! この法律が正義の暴走を食い止める働きをしているんだ!

退職・独立バタバタ続きで1年半! やっとクイズも再開したよ♡
♡おまけのクイズ♡

「この掛け軸は有名な鑑定士が確かに保証した逸品だ」
この台詞を意味している言葉はどれかな?

- ① ふだ付き ② お手付き ③ 折り紙付き ④ あご足付き
答えと解説はホームページのブログ(R7.1月頃)を見てみてね♡