



7月号

ココロの
コーヒータイム

Coffee time of the heart



カウンセリング・ラボ 広島
～こころの相談室～
中区東白鳥町 16-25-503
Tel:082-909-2288
Mail: cocorolabo@csilabo.com
(vol.13-No.7) 毎月 15 日発行 無料)



♡おまけのクイズ♡ 「たとえ明日、世界が滅びても、今日、私はリンゴの木を植える」 誰の言葉？
① ルター ② プラトン ③ ニーチェ ④ ガンジー
答えと解説はホームページのブログを見てみてね♡
15日(前後)に掲載するよ♡



ユングやフロイトやロジャーズ

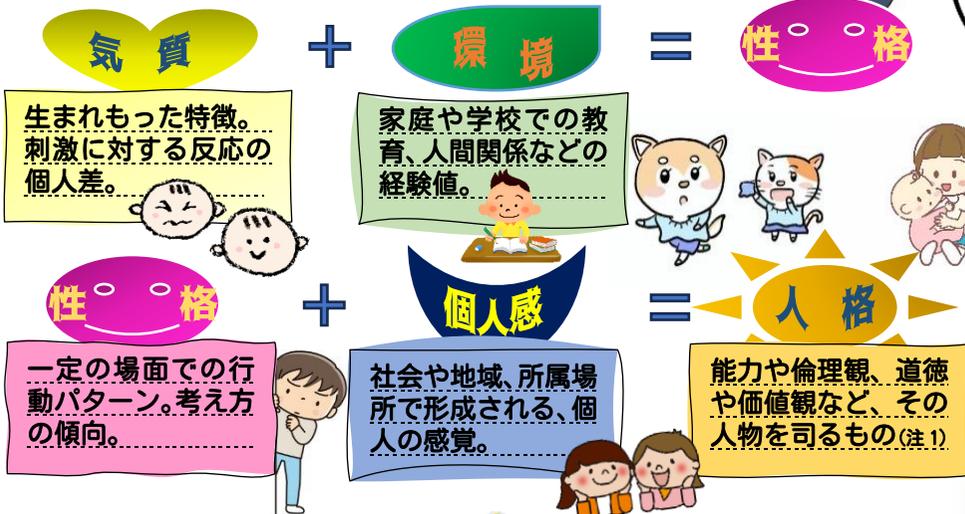
雑学問の扉
～人間性～

「成り立ち」についていろんな理論を構築したんだ!!

ヒトの心の型を表すものとして「**気質・人格・性格**」があります。この「**人間性**」に関する研究は紀元前 300 年頃から始まり、ヒトの心を科学的に解明する心理学として発展しました。



食養生♪



臨床心理学での人格は、ラテン語が語源のペルソナ(仮面)を指し、場面や役割に応じて人格を演じ分けるという、もう一つの意味を持っています。(注1)



パーソナリティ障害は、この演じ分けが上手くできないことが多い障害でもあり、道徳心や倫理観が損なわれているといわれる障害とは違うカテゴリーにあります。

予言～YOGEN～

第四次中東戦争が勃発した1973年、「ノストラダムスの大予言」が刊行され、あっという間に大ブームとなりました。そう、トイレットペーパーやティッシュペーパーが無くなると噂され、一種の集団パニック状態を引き起こした、いわゆるオイルショックと同時期です。

「ノストラダムスの四行詩には「1999年7の月、恐怖の大王が空から降ってくる」とあり、地球消滅とか人類滅亡などと解釈され、宗教への入信や議論を使い果たすなど、終末期を迎える準備活動が活発になったそうです。

なぜヒトは予言や噂を気にしてしまうのでしょうか。

ヒトは曖昧な状況が苦手という特性があります。災害や社会情勢の不安定さが重なり、自身の将来を予測できないとき、ヒトは(悪い予言且つ裏付けのないものであっても)具体的な情報に接することで安心を得ようとするのです。

2025 NEW 7GATU 5KA GOZEN 4JI 18 Hun...?
KYODAI TUNAMI-HA NIPPON-WO OSOU...WO??

だいたい4人分

コーンとカボチャとチーズの
Croquette (クロケット)の
～コロッケ～



材料：かぼちゃ(半分)・玉ねぎ(半分)・コーン缶(1缶)・チーズ(何でも OK)
粉末コンソメ(大匙 1)・バター(10g)・塩コショウ・小麦粉・溶き卵・コーンフレーク
～作り方～

- ① かぼちゃを一口大に切り、柔らかくなるまで茹でる。(冷凍かぼちゃ可)
- ② みじん切りにした玉ねぎを耐熱皿に入れ、バターを入れてレンジでしんなりするまでチンする(1～2分)
- ③ かぼちゃが柔らかくなったなら茹で汁を切ってボウルに移し、玉ねぎを入れ、コンソメ・塩コショウで味付けして潰しながらよく混ぜる。
- ④ コーンを入れてざっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ ④をお好みの量を取り、真ん中にチーズを入れて丸めていく。
- ⑥ 小麦粉、溶き卵、砕いたコーンフレークをまぶしたら油で揚げる。



お子様のおやつや大人様のビールのおつまみにもドウゾ!

ユングやフロイトやロジャーズなどたくさんの心理学者が「人間性の成り立ち」についていろんな理論を構築したんだ!!