



カウンセリング・ラボ 広島  
 ~こころの相談室~  
 中区東白鳥町 16-25-503  
 Tel: 082-909-2288  
 Mail: cocorolabo@cslabo.com  
 (vol.14-No.7 毎月 15日発行 無料)



# 織姫と彦星のお話と七夕飾りの意味をもう一度...



ちょうちん

明るく照らすので魔除けになり、神様が短冊の願い事を読みやすくなる

## 笹飾り

生命力の強い笹は神事に使われることが多く、まっすぐスクスク伸びていく竹には、子どもたちの健康と成長への願いが込められている



天に住む真面目な織姫は休むことなく布を織り続けるので、父親の神様が心配してお婿さんを探します。同じように熱心に仕事に打ち込む牛追いの彦星を見つけた父親が二人を引き合わせると、二人はすぐに恋に落ち結婚したのです。結婚生活が楽しすぎて、二人はだんだん仕事をしなくなります。怒った父親は、織姫と彦星を天の川を挟んだ西と東に引き裂きました。二人が寂しさに暮れた毎日を過ごしていると、父親が「これから怠らずに一生懸命働いたら、毎年7月7日だけ会うのを許そう」と言いました。会えなくなって初めての七夕の夜、二人が川を挟んで見つめ合っていると、たくさんのカササギが飛んできて橋を作りました。それから二人はその橋を渡ることによって、会うことができるようになったということです。

## 輪つなぎ

家族の繁栄や人との繋がりを象徴する



吹き流し

織物や裁縫が上手になりま

## 雑学問の扉 ~セルフ・サービング・バイアス~

作動しにくいという指摘もあるんだ!!

セルフ・サービング・バイアスとは、何かの結果が成功したときは自分の能力の賜物と考え、失敗に終わったときは周囲のせいだと考える、「自分に都合の良い認識」を持ちやすい傾向をいいます。



織姫は琴座のベガ、彦星は鷲座のアルタイル。1等星だから見つけやすいよ。探してみてネ。

多くは成長過程でこれらのバランスを習得していきますが、「自分をよく見せたい」という欲求が高くなる状況下では、客観的な観察が崩れてしまい、人間関係に課題が残ることがあります。

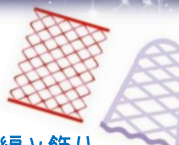
日本人にありがちな思考

Mo~! Issyo ni Yan-nai!

この研究に打ち込んだ心理学者のデール・T・ミラー(Dale T. Miller)とマイケル・ロス(Michael Ross)は、セルフ・サービング・バイアスを性格ではなく自尊心を守るための心理的な仕組みと位置づけました。



成功



編み飾り

豊漁。食べる物に困りませんにように



## 短冊

五色(青・赤・黄・白・紫)と対応している(木・火・土・金・水)に内容を合わせると願いが叶いやすくなる

## 星飾り

願いが届きますように

皆さまごきげんよう。  
 喉干して食欲がない朝は**薬膳粥**をお勧めいたしますワ。

## 材料

おぼん(雑穀米なら尚良し)・鶏手羽先・干し貝柱  
 生姜・ニンニク・クコの実・ささ・このねぶか(小口切り少々)・ごま油とナツメはお好みで♥

## 作り方

- ① 干し貝柱をおさゆで戻し(1時間くらい)、生姜は皮付きのまま薄切りに、**くさのもの**は潰してみじん切り、柔らかくなった干し貝柱は薄切りにいたませう。
- ② 鶏手羽先は骨に沿って切り込みを入れ、**波の花**と胡椒で揉み込むのですわ。
- ③ 鍋に②とおひや(ご飯の量の約3倍)を入れて炊きながら灰汁を取り、①、ナツメ、クコの実を入れて弱火で更に10分くらいお炊き**あそべ**(おひやが蒸発したら足ませう)
- ④ ③に、おぼん、ささを適量、**波の花**と胡椒で味を調え、おぼんが柔らかくなったら器に盛り付けてごま油少々を回し掛け、**このねぶか**を散らすと**おゆに**が完成致しますワ。**あさげ**や**およなか**にお召し上がれませ。

今回は宮中言葉をのよ使ってみました



おさゆ=お湯      おひや=水      あさげ=朝食  
 およなか=夜食      くさのものはニンニク  
 おゆに=粥      波の花=塩      おぼん=ご飯  
 ささ=酒      このねぶか=小ネギ

〇〇せう=〇〇しょう      〇〇あそべ・〇〇ませ=〇〇ください

## ♡おまけのクイズ♡

今回は、《セルフ・サービング・バイアス度テスト》を載せてるよ♪ 試してみてね  
 HPのブログを見てみてね♡15日前後に掲載するよ♡